

# Jugar con cualquier clima



## El invierno

Ponte una capa de ropa apropiada para el invierno. Si no hay nieve donde vives, los niños pueden experimentar congelando agua en varios recipientes durante la noche. El invierno también es una época para observar a los pájaros en tu alimentador de aves.



## El otoño

Casi nada es mejor que el simple placer de saltar en un montón de hojas recién recogidas. Pregúntales a tus hijos qué hojas pertenecen a cada árbol.



## La lluvia, la nieve, el calor del verano...

todas las condiciones meteorológicas influyen en la salida de los niños. En lugar de quedarse en casa, busque formas de llevar a su familia al aire libre en todas las estaciones y con cualquier clima. Aquí tienes algunos consejos e ideas para jugar con la naturaleza en cualquier época del año.



## La primavera

Los días de lluvia durante la primavera son la ocasión perfecta para ponerse el chaleco impermeable y las botas de agua, coger el paraguas y salir al exterior para saltar en los charcos.



## El verano

Combatir el calor es tan sencillo como conectar la manguera del jardín y dejar que los niños practiquen apuntarse el uno al otro. O bien, pueden ir a una zona sombreada del jardín para hacer una mini "excursión" en pleno verano. Rete a los niños a identificar los insectos, los pájaros y las plantas que vean por el camino.



**“No hay mal tiempo, sólo mala ropa”.**

— SIR RANULPH FIENNES